

# ESCURSIONE NEL PARCO DEI CASTELLI ROMANI

Gruppo montagna R.R.C.



**DA NEMI ( ZONA CAMPO SPORTIVO) AL LAGO DI ALBANO**

**DATA: Sabato 24/05/2014**

**Dal Campo sportivo di Nemi per sentieri attraversando boschi di castagno e ceduo misto, località affascinanti come Fontanile Tempesta ,il Convento di Palazzolo, il Romitorio di S. Angelo in Lacu arriveremo fino alle sponde del lago di Albano.**

**Magnifici scorci panoramici, percorrendo tratti della via basolata che dall'antica "Aricia" conduceva fino a Monte Cavo.**

**Passeggiata di circa 3 ore, incluse 2 soste e si adatta alle famiglie con bambini.**

**DISLIVELLO IN SALITA: 50 m**

**DISLIVELLO IN DISCESA: 350 m**

**DIFFICOLTÀ: FACILE**

**ritrovo ore 08.30 presso'Enoteca IVO'S Bar, Via dei laghi Km 14,400**

**Ore 13.00 circa, rientro al Campo Sportivo di Nemi**

## **Merenda al sacco**

**EQUIPAGGIAMENTO:**

**scarpe da ginnastica , preferibilmente scarponcini da trekking con suola tipo Vibram ,zaino, borraccia , bastoncini da escursionismo (facoltativi)**

**N:B: : il programma potrà subire variazioni come punto di arrivo o partenza in funzione delle condizioni meteo e delle necessità del gruppo.**

.

**chiamare in anticipo per confermare la propria adesione**

**Roberto Nanni : 335.6764076 [montecatria1701@tiscali.it](mailto:montecatria1701@tiscali.it)**

**Simone Cecchetti: 349.5066857 [simonececchetti@virgilio.it](mailto:simonececchetti@virgilio.it)**

**N.B. chiunque voglia essere rimosso o aggiunto dalla mailing-list del gruppo montagna, può inviare una mail a Roberto Nanni o a Simone Cecchetti**